

## ***Psi* - FAQ's**

### **1. O que é o *Psi*?**

O *Psi* é um serviço de consulta psicológica que faz parte do Gabinete de Apoio ao Estudante do Centro de Educação Médica da FMUP. Tem como principais objetivos promover o bem-estar e o desenvolvimento dos seus utentes de modo a potenciar os seus recursos pessoais para ultrapassarem dificuldades variadas ou situações de crise, baseando-se, fundamentalmente, no aconselhamento pessoal e/ou psicoterapia.

### **2. Quais as tipologias dos pedidos?**

Todas as dificuldades inter – e - intrapessoais decorrentes de problemas académicos, ansiedade, depressão, perturbações da esfera alimentar e outros.

### **3. A quem se destina o *Psi*?**

Todos os estudantes, pessoal docente e não docente da FMUP  
Estudantes e pessoal docente e não docente da Universidade do Porto  
Comunidade em geral (a partir dos 18 anos)

### **4. Onde se localiza o *Psi*?**

As duas salas de consulta do *Psi* situam-se no Piso 3 ao lado do anfiteatro Nascente da FMUP

### **5. Quem assegura o *Psi*?**

O *Psi* é assegurado por psicólogos, técnicos superiores do Gabinete de Apoio ao Estudante do Centro de Educação Médica da FMUP

### **6. Qual o horário de funcionamento do *Psi*?**

O *Psi* funciona da segunda a sexta das 09h00 às 18h00.

## **7. Como pode aceder às consultas?**

Pode aceder às consultas pelas seguintes vias:

1. Preenchendo a ficha de pedido de consultas que se encontra *on-line* e automaticamente remetida para o serviço de consulta;
2. Ligando para o *Psi* (22 0426985 ou extensão interna: 5718);
3. Passando pelo Piso 3 (ala nascente – edifício clássico) no Gabinete de Apoio ao Estudante da FMUP

## **8. Quais os preços das consultas?**

Todos os estudantes, pessoal docente e não docente da FMUP:

Gratuito

Estudantes da Universidade do Porto:

1ª Consulta – 20€

Seguintes – 10€

Pessoal docente e não docente da Universidade do Porto:

1ª Consulta – 25€

Seguintes – 15€

Comunidade em geral:

1ª Consulta – 35€

Seguintes – 25€

## **9. Se necessitar de ser encaminhado para outro profissional de saúde, o *Psi* pode fazê-lo?**

O *Psi* funciona em parceria com outros Serviços da FMUP e do Centro Hospitalar S. João para os quais os utentes podem ser rapidamente encaminhados para serem atendidos por psiquiatras.

## **10. A confidencialidade das informações dos utentes são asseguradas?**

Os dados pessoais dos utentes são registados em processos individuais aos quais apenas o psicólogo tem acesso. Todo o processo é absolutamente confidencial.